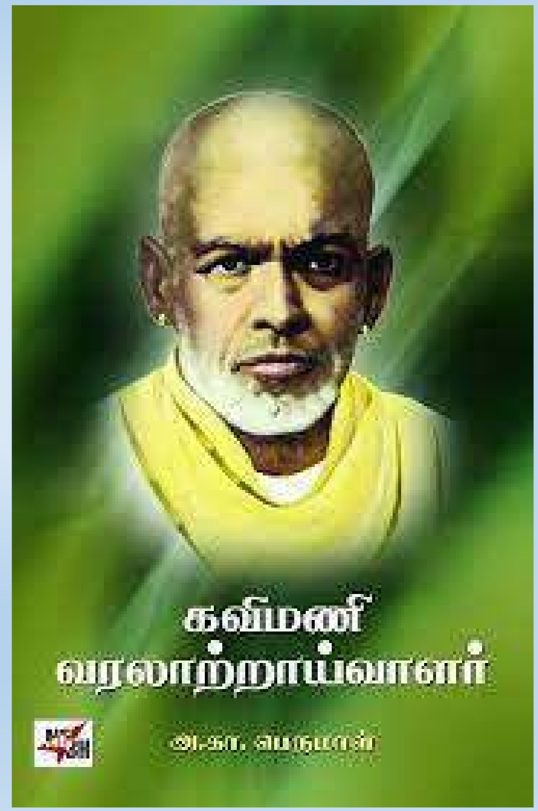
உடல்நலம் பேணல்

கவிமணி தேசிக விநாயகம் பிள்ளை

கவிமணி தேசிக விநாயகம் பிள்ளை

- பெயர் : விநாயகம்
- பெற்றோர் : சிவதாணுப்பிள்ளை

  ஆதிலட்சுமி
- மனைவி : உமையம்மை
- பட்டம் : சென்னை மாகாணத் தமிழ்ச்சங்கம் கவிமணி
- பிறப்பு : 27.7.1876
- இறப்பு : 26.9.1954



உடல்நலம் பேணல்

உடலின் உறுதி உடையவரே
உலகில் இன்பம் உடையவராம்
இடமும் பொரும் நோயாளிக்கு
இனிய வாழ்வு தந்திடுமோ?

சுத்தமுள்ள இடமெங்கும்
சுகமும் உண்டு நீ அதனை
நித்தம் நித்தம் பேணுவாயேல்
நீண்ட ஆயுள் பெறுவாயே!

காலை மாலை உலா

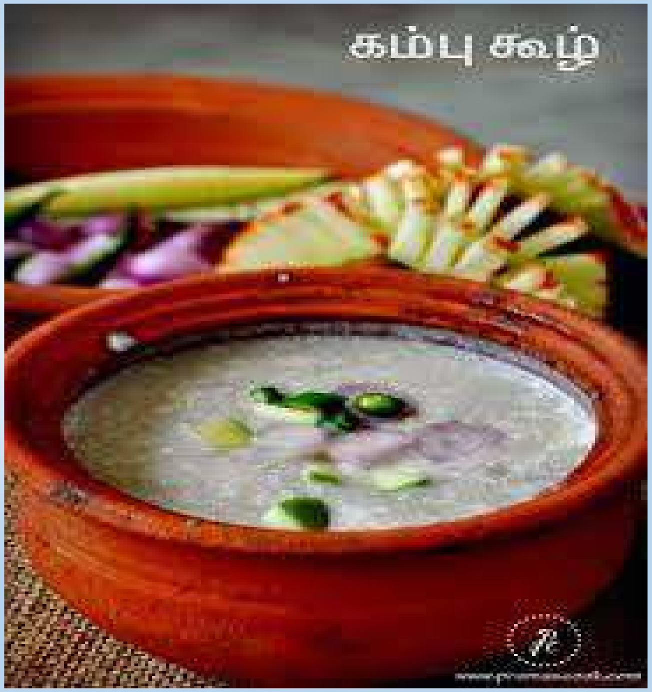
காலை மாலை உலாவிநிதம்
காற்று வாங்கி வருவோரின்
காலைத் தொட்டுக் கும்பிட்டுக்
காலன் ஓடிப்போவானே!

ஆளும் அரசன்ஆனாலும்
ஆகும் வேலை செய்வானேல்
நாளும் நாளும் பண்டிதர்கை
நாடி பார்க்க வேண்டாமே!

கூழையே நீ குடி

கூழையே நீ குடித்தாலும்
குளித்த பிறகு குடி அப்பா
ஏழையே நீ ஆனாலும்
இரவில் நன்றாய் உறங்கப்பா!

மட்டுக் குணவை உண்ணாமல்
வாரி வாரித் தின்பாயேல்
திட்டு முட்டுப் பட்டிடுவாய் !
தினமும் பாயில் விழுந்திடுவாய் !



தூய காற்று

தூய காற்றும் நன்நீரும்
கண்ட பசித்தபின் உணவும்
நோயை ஓட்டிவிடும் அப்பா!

அருமை உடலின் நலமெல்லாம்
அடையும் வழிகள் அறிவாயே
வருமுன்நோயைக்காப்பாயே
வையம் புகழ வாழ்வாயே!